



le FIL



Balade Yoga

Le 22 mai 2022

Cirque de Saint-Paul des Fonts,
12250 Saint-Jean-et-Saint-Paul

L'association LE FIL vous propose le dimanche 22 mai 2022 une balade autour du cirque de Saint-Paul des Fonts.

Rendez-vous à 09h00 sur le parking de l'église de Saint-Paul des Fonts.




Programme :

- 2 heures de marche sur les pas de l'Abbé Coste (difficulté moyenne, 6 kms, dénivelé 300 m)
- Petite pause goûter
- Cours de Yoga (1h, débutants bienvenus), assuré par Mandy MATHIEU, professeur de Yoga Hatha / Vinyasa

Pensez à ramener votre tapis si vous en avez un.

Prix : 8€ adhérents, 10€ non adhérents

Inscriptions :  Céline : 0645619442 / Coralie : 06 24 62 18 05

Réservation obligatoire avant le 20 mai 2022

Annulation en cas de pluie



@yogasaintpaul